

Baby trekking col passeggino

PASSEGGIATA FUTURISTA

Località: ~~Serrada~~ Serrada

Difficoltà: facile

Durata: fino ad 1 ora

Lunghezza: fino a 2 km

Dislivello: fino a 100 metri

Descrizione: Un percorso ideato da Paolo Dalla Torre, e fortemente appoggiato dal critico d'arte Maurizio Scudiero, alla scoperta delle opere di Barbara Tamburini.

In questo sentiero tematico le installazioni sono i Masi, la facciata della chiesa e le abitazioni dei serradini.

Un grande affresco a cielo aperto dove lungo il percorso si può sostare ed immergersi nella lettura di un libro futurista (es. *Zang Tumb Tumb* di Filippo T. Marinetti) o fare una bella sosta rigenerante alla Taverna dei Futuristi.



GIRO DEL SANTUARIO E DEL BIOTOPO DI ECKEN

Lunghezza: 4,6 Km (andata e ritorno)

Durata: 2.00 h

Dislivello in salita: 105 m

Dislivello in discesa: 105 m

Difficoltà: facile

Partenza: Folgaria est

Arrivo: Folgaria est

Consigliato a : famiglie con bambini (anche passeggino), bikers.

Punti di interesse: il Santuario della Madonna delle Grazie (XVI sec) e il biotopo di Ecken, area protetta

Percorso rilassante che permette la visita al settecentesco Maso Spilzi, al campo Golf, al biotopo di Ecken (area naturalistica protetta) e al Santuario della Madonna delle Grazie (XVI sec).



GIRO DELL'ORRIDO

Difficoltà: facile

Durata: 1.15 h

Lunghezza: 2,2 Km (percorso ad anello)

Dislivello in salita: 128 m

Dislivello in discesa: 126 m

Partenza: Folgaria ovest

Arrivo: Folgaria ovest

Consigliato a : famiglie, bambini + 6 anni

Punti di interesse: punto panoramico di Val di Gola con veduta sulla Val Lagarina e il castello di Beseno



E' una passeggiata breve che ha il pregio di portarci rapidamente in un luogo selvaggio e di grande bellezza. Superato il primo tratto, in media salita, contrassegnato dalla presenza degli attrezzi ginnici del Percorso nel Verde, si prosegue su una stradina forestale (ex strada militare) che dopo due tornanti ci riporta sulla via del ritorno avvolti in un bosco misto (abeti, larici, pini, latifoglie). Coincide con il tratto iniziale del Giro del Paradiso (n. 7) e con il percorso SAT 425 per il Bècco di Filadonna.

GIRO DEL BIOTOPO

Difficoltà: facile

Durata: 0.50 h

Lunghezza: 3,6 Km (in parte ad anello)

Dislivello in salita: 50 m

Dislivello in discesa: 50 m

Partenza: Costa Négheli

Arrivo: Costa Négheli



Consigliato a : famiglie, bambini (anche con passeggino)

Punti di interesse: Maso Spilzi (XVIII sec.), campo da golf, area protetta del biotopo di Echen

Il Giro del biotopo è una delle passeggiate più conosciute dell'Alpe Cimbra perché sa unire la facilità del percorso alla vicinanza al centro abitato, alla bellezza del paesaggio e del panorama, ai diversi punti di interesse di carattere naturalistico e storico. Sul medesimo è possibile incontrare bikers che rientrano da percorsi ben più impegnativi, inoltre bikers alle prime armi, escursionisti a cavallo, appassionati di Nordic Walking o giovani sportivi impegnati nella giornaliera prova di jogging.

GIRO DEL MULPOCH

Durata: 0.45 h
Lunghezza: 2,3 km (percorso ad anello)
Dislivello in salita: 95 m
Dislivello in discesa: 109 m
Partenza: Chiesa di San Sebastiano
Arrivo: Chiesa di San Sebastiano

Consigliato a : famiglie, bambini + 6 anni
Punti di interesse: vedute panoramiche su San Sebastiano e l'altopiano di Lavarone, prati, boschi di abeti, il torrente Mülpoch, il percorso faunistico



È un sentiero che va da San Sebastiano al torrente Mülpoch, attrezzato con delle bacheche illustrative, dedicate agli animali, con foto di Mirco Dalprà.

Un bellissimo percorso che si inoltra nella valle del Mülpoch (toponimo tedesco cimbro che significa 'la valle del mulino') e che racconta la vita degli animali di montagna, dell'aquila, del capriolo, del camoscio, del falco, della civetta..

DALLE STORIE ALLA STORIA (Dar staige von Groaz Kriage)

Difficoltà: medio
Lunghezza: 5,1 km (percorso ad anello)
Durata: 2.00 h
Dislivello in salita: 210 m
Dislivello in discesa: 208 m
Partenza: piazza di Luserna
Arrivo: Luserna est

Consigliato a : famiglie, bambini + 6 anni
Punti di interesse: vedute panoramiche su Luserna, Forte Lusern, gli avamposti Oberwiesen e Viaz

Ben poche località, in area trentina e veneta, mostrano tante testimonianze legate alla Grande Guerra (1914-1918) quante ne mostra l'Alpe Cimbra. Luserna fu, nella prima fase del conflitto tra Austria e Italia (1915), una delle località venutesi a trovare in prima linea. Tant'è che le prime vittime civili, il 25 maggio 1915, si ebbero proprio nella piazza di Luserna.



SENTIERO CIMBRO DELL'IMMAGINARIO

Difficoltà: medio
Lunghezza: 6,6 km
Durata: 2.40 h
Dislivello in salita: 186 m
Dislivello in discesa: 186 m
Partenza: centro di Luserna
Arrivo: centro di Luserna

Consigliato a : famiglie, bambini + 6 anni
Punti di interesse: pascoli e boschi di abeti, vedute panoramiche su Luserna, i personaggi dell'immaginario cimbro



E' il percorso più ricercato e frequentato dalle famiglie con bambini (+6 anni) che lungo questo bellissimo il tracciato incontrano i curiosi personaggi tratti mondo fantastico dei cimbri. Il percorso è abbinabile alla visita della Haus Von Prukk (casa cimbra) e al Centro Documentazione Luserna (mostra faunistica permanente).

SENTIERO DELLA PRIMAVERA

Difficoltà: facile
Lunghezza: 2,9 km
Durata: 1.00 h
Dislivello in salita: 94 m
Dislivello in discesa: 185 m
Pendenza massima: 24%
Partenza: centro di Luserna
Arrivo: Luserna ovest

Consigliato a : famiglie, bambini + 6 anni
Punti di interesse: vedute panoramiche sulla valle dell'Astico, sul gruppo del Brenta e sulla Vigolana, l'abitato di Tezze, il capitello di San Rocco



L'area che si estende a valle dell'altopiano lusernese si affaccia sulla profonda valle dell'Astico. E' un'area fatta di ripidi poderi, di terrazzi un tempo coltivati, sostenuti da antichi muri a secco, di stradine rurali un tempo utili alle stentate coltivazioni della montagna.

SENTIERO FOTOGRAFICO DELLA FAUNA

Difficoltà: facile
Lunghezza: 1.1 km
Durata: 0.20 h
Dislivello in salita: 2 m
Dislivello in discesa: 31 m
Partenza: San Sebastiano
Arrivo: San Sebastiano

Consigliato a : famiglie, bambini + 6 anni



Un percorso dedicato alla fauna che popola l'Alpe Cimbra, un percorso fotografico che unisce il bosco, i panorami, le suggestioni della natura alle immagini del fotografo naturalista Mirco Dalprà... con la possibilità di un incontro ravvicinato con i veri protagonisti!

CARPENEDA - CASCATA DELL'HOFENTOL

Difficoltà: Facile
Lunghezza totale: 4,5 Km
Dislivello totale: 160 M
Copertura fondo: Sterrato

Descrizione: il sentiero facile e piacevole che parte da Carpeneda e attraverso i boschi e il Rio Cavallo porta alla bella e suggestiva Cascata dell'Hofentol.

Il sentiero è sterrato e adatto alle famiglie.

Per il ritorno è possibile anche utilizzare il sistema di trasporti pubblici di Trentino Trasporti da Guardia a Folgaria.



PASSEGGIATA BERTOLDI - GIONGHI

Difficoltà: facile
Lunghezza totale: 1,4 km
Dislivello totale: 60 m
Pendenza massima: 13%
Copertura fondo: asfalto

Descrizione: il percorso collega i centri abitati di Bertoldi e Gionghi lungo la ss39 con un dislivello che supera di poco i 50 m ed una pendenza massima intorno ai 13%. L'intero percorso costeggia la statale lungo il marciapiede sul lato di monte.



PASSEGGIATA CHIESA - CAPPELLA

Difficolta': facile

Lunghezza totale: 2 km

Dislivello totale: 60 m

Pendenza massima: 17%

Copertura fondo: asfalto/sterrato

Descrizione: il percorso parte dalla piazza di chiesa e percorre la ss350, poco dopo il cimitero discende un ripido sentiero (presenta frecce segnavia dei sentieri apt) ed attraverso una viabilità poderale si giunge a casa Tobia; da qui si attraversa la ss350 e si continua lungo la viabilità poderale che separa Gionghi da rocchetti fino a cappella dove s'immette su via Padova.



PASSEGGIATA CHIESA - BERTOLDI

Difficolta': facile

Lunghezza totale: 1,7 km

Dislivello totale: 80 m

Pendenza massima: 13%

Copertura fondo: asfalto/sterrato

Descrizione: il percorso parte dalla piazza di chiesa e percorrendo via dolomiti si attraversa il centro abitato di albertini per percorrere poi la viabilità poderle fino a bertoldi



GIRO DEL PALU'

Difficolta': facile

Lunghezza totale: 1,3 km

Dislivello totale: 10 m

Pendenza massima: 14%

Copertura fondo: asfalto

Descrizione: il percorso si trova all'interno del parco e presenta delle leggere pendenze solo sulle rampe d'accesso, non presenta criticità ed è adatto per tutti i tipi di famiglie.



GIRO DEL LAGO

Difficolta': facile
Lunghezza totale: 1,2 km
Dislivello totale: 10 m
Pendenza massima: 7%
Copertura fondo: asfalto

Descrizione: il percorso consiste in un giro ad anello intorno al lago di Lavarone dove il dislivello è particolarmente ridotto, i servizi molto presenti e il rivestimento sempre in ottime condizioni.



SENTIERO MALGA MILLEGROBBE - FORTE LUSÉRN

Difficolta': facile
Lunghezza totale: 2,3 km
Dislivello totale: 110 m
Copertura fondo: sterrato

Descrizione: sentiero molto facile e piacevole che parte da malga Millegrobbe e attraverso i distesi pascoli di Lusérn porta al forte campo Lusérn.

Ampio parcheggio all'esterno di malga Millegrobbe.

Il sentiero è sterrato ma battuto quindi di facile percorrenza anche con il passeggino.

Il forte restaurato recentemente è un interessante punto storico dove soffermarsi anche nei dintorni per un pic-nic all'aria aperta.



PASSO COE - RIFUGIO STELLA D'ITALIA

Difficolta': facile
Lunghezza totale: 2,9 km
Dislivello totale: 93 m
Copertura fondo: sterrato

Descrizione: sentiero molto facile e piacevole che parte da passo Coe (prima del ponte di legno che passa sopra la strada) e arriva al rifugio stella d'Italia.

Ampio parcheggio sterrato alla partenza.

Il sentiero è sterrato ma battuto quindi di facile percorrenza anche con il passeggino con ruote grandi.

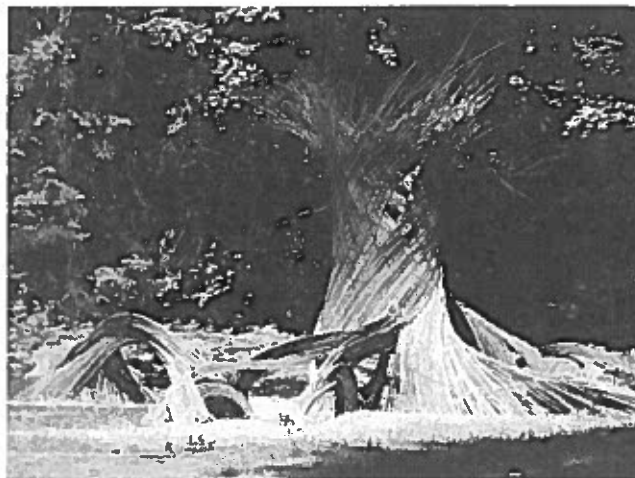
La passeggiata offre delle belle vedute sulle località di fondo piccolo e fondo grande.



IL RESPIRO DEGLI ALBERI

Difficoltà: facile
 Durata: 2 h
 Lunghezza: 5 km
 Dislivello in salita: 116 m
 Dislivello in discesa: 116 m
 Partenza: Lanzino
 Arrivo: Lanzino
 Consigliato a : famiglie, bambini + 6 anni

La tradizione dell'arte abbinata alla natura, dove la natura è essa stessa arte. Da una brillante idea di Giampaolo Osele, architetto e scultore lavaronese.



Il respiro degli alberi è un invito a scoprire il territorio da posizioni privilegiate. Gli spazi dove il bosco si apre svelano paesaggi sulla Vigolana, sulla Val di Cembra, sulle Dolomiti di Brenta e sulla Valsugana e sul lago di Caldonazzo.

SENTIERO DELL'ACQUA

Difficoltà: facile
 Durata: 0.45 h
 Lunghezza: 2,2 Km
 Dislivello in salita: 92 m
 Dislivello in discesa: 49 m
 Partenza: Carbonare
 Arrivo: Cueli



Consigliato a : famiglie, bambini + 6 anni

E' uno dei percorsi tematici più interessanti dell'Alpe Cimbra, dedicato all'acqua e al suo utilizzo nel tempo nell'ambito dell'economia rurale della montagna. E' facilmente percorribile anche da famiglie con bambini (+ 6 anni). Sconsigliato in caso di pioggia, con terreno viscido e in caso di piene del torrente.

La bellezza di questo percorso sta nelle molteplici suggestioni che sa suscitare nel visitatore, suggestioni di tipo ambientale, naturalistico e storico. E' dunque adatto a chi vuole abbinare il piacere di una lunga passeggiata con il desiderio di conoscere il rapporto tra il torrente e l'attività economica dell'uomo, dall'esercizio della pesca al lavoro dei mulini e delle segherie ad acqua. Senza distogliere l'attenzione dalla bellezza di un ambiente dominato dalla presenza del torrente.